

· 综述 ·

## 当归炮制历史沿革研究

王祝举<sup>1\*</sup>, 唐力英<sup>1</sup>, 宋秉生<sup>2</sup>, 何子清<sup>2</sup>, 黄璐琦<sup>1</sup>

(1. 中国中医科学院中药研究所, 北京 100700; 2. 甘肃岷归中药材科技有限公司, 甘肃 兰州 730000)

[摘要] 通过对古代及现代医药文献进行查阅、整理、分析, 总结了当归历代炮制演变轨迹及现代全国各地炮制概况。自南北朝开始, 经历唐、宋、金元、明、清各个时期, 文献记载的当时炮制方法有 25 种之多, 其中以酒制法应用广泛; 经过历代医家由浅入深、逐渐变化的认识过程, 逐渐形成了当归炮制的传统理论; 目前全国各地主要沿用了清炒和酒炒法, 其它方法虽有沿用, 但已不是主流。

[关键词] 当归; 炮制; 历史沿革

[中图分类号] R283.4 [文献标识码] B [文章编号] 1005-9903(2010)03-0135-04

## Studies of Traditional Chinese Pharmaceutical Processes for Radix Angelicae sinensis in Medical History

WANG Zhu-ju<sup>1\*</sup>, TANG Li-ying<sup>1</sup>, SONG Bing-sheng<sup>2</sup>, HE Zi-qing<sup>2</sup>, HUANG Lu-qi<sup>1</sup>

(1. Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Traditional Chinese Medicine Sciences, Beijing 100700, China;

2. Gansu Mingui Traditional Chinese Medicine Technology Co.; Ltd., Lanzhou 730010, China)

[Abstract] The literatures on medicine and herbs from ancient time to modern time were collected and studied, and the historical changes of methods processing Radix Angelicae sinensis and the survey of processed in different provinces were summarized. From Nanbeichao to Qing Dynasties, 25 processing methods were recorded in the literatures, and processed with wine was applied widely; the traditional processing theoretic was grown up in the long history; in present days, the methods processed of fried and fried with wine were followed in the whole country, and others were not use more.

[Key words] Radix Angelicae sinensis; Processing Methods; history

当归为中药中载誉颇高的要药, 有“妇科血病圣药”之称, 具有补血、活血、调经止痛、润肠通便之功效。始载于《神农本草经》<sup>[1]</sup>, 列为中品, 但未见炮制方法。在现有文献中, 记载当归的炮制方法始见于南齐时的《刘涓子鬼遗方》<sup>[2]</sup>中, 此后迅速发展, 在历代医、方、本草著作中, 均有相关当归的炮制资料的概述, 有不少方法沿用至今。为了清楚地看到

当归炮制的历史发展轨迹, 现将其炮制历史沿革作一探讨, 为当归炮制的深入研究提供科学资料。

### 1 当归古代炮制概况

1.1 净制与切制 当归的净制首见于南北朝时期雷敦的《雷公炮炙论》<sup>[3]</sup>, 要求“先去尖并头光硬处一分已来”; 此外, 还有“去芦头”、“去芦洗净砂土”、“去芦须”、“去苗”、“去芦尾”等。洗也有特殊要求的, 宋代《洪氏集验方》<sup>[4]</sup>要求用“温水洗”。

当归的切制首载于唐《千金翼方》<sup>[5]</sup>, 要求“切”, 但没有具体规格。宋《太平圣惠方》<sup>[6]</sup>要求“剉”, 宋《苏沈良方》<sup>[7]</sup>则要求“薄切片子”, 《洪氏集验方》<sup>[4]</sup>也要求“薄切”, 这种薄切的要求一直沿用至今, 目前中国药典和多数省市地区的炮制规范都要求“切薄片”。

[收稿日期] 2009-09-17

[基金项目] 国家“十一五”支撑计划(2007BAI37B02); 中国中医科学院基本科研业务费自主选题项目(ZZ2006130)

[通讯作者] \* 王祝举, Tel: (010) 64033301; Email: wangzhuju@sina.com

**1.2 炮制** 当归自《刘涓子鬼遗方》<sup>[2]</sup>首载“炒”后,历代在沿用的基础上均有发挥,从南北朝到清末,历代文献记载的炮制方法有 25 种之多,有常温处理的,有加热处理的;有用辅料的,也有非辅料处理的;热处理的方式主要有清炒、辅料炒(辅料有固体辅料和液体辅料)、蒸、煮、煨、煅等;所用的辅料主要有酒、醋、盐、米、米泔水、生地汁、吴茱萸、芍药汁、姜汁、黑豆汁、童便、土等。其中酒是应用最广泛的一种辅料,酒制主要有“酒浸”、“酒洗”、“酒炒”、“酒焙”、“酒蒸”、“酒煮”、“半酒半醋炒”等方法,“酒制”的方法不仅历代应用最多,而且经过历代的衍变一直沿用至今。目前中国药典和多数省市的炮制规范均收录了“酒当归”的制品。其沿革过程见表 1。

表 1 当归古代炮制方法

朝代	新增方法	沿用方法
南北朝	炒	—
	酒浸	—
唐	酒洗	酒浸
宋	炙	—
	焙	酒浸
	熬令香	微炒
	醋炒	—
	米炒	—
金元	酒焙	焙、醋炙、炒、酒洗
	酒炒	酒浸
	酒蒸	—
明	生地黄汁浸	酒浸、酒洗、醋炒
	吴茱萸炒	焙
	煨	炒
	盐水炒	—
	制炭(火化存性)	酒炒
	(火烧存性)	—
	(炒黑)	—
	(煨存性)	—
	姜汁渍	—
	米泔浸	—
清	姜汁炒	酒煮
	黑豆汁制	制炭(烧灰成末、烧)
	芍药汁炒	醋炒、酒炒
	童便浸	酒浸、酒洗
	酒煮	酒制、米炒
	土炒	—
	半酒半醋炒	—

## 2 当归炮制的传统理论

当归在南北朝至清代的炮制发展过程中,医家对当归炮制方法的认识经过了由浅入深、逐渐变化的过程,形成了当归炮制的传统理论。

当归的入药理论。当归传统按“头、身、尾”3部分分别入药,具有不同的药用特点。最早记载见于《雷公炮炙论》,雷敦曰:“若要破血即使头一节硬实处;若要止痛,止血,即用归尾”。随后历代医家对此有相同的看法,如“头破血,身行血,尾止血……<sup>[12]</sup>。”“头止血,身和血,梢破血。”<sup>[11]</sup>“身养

血,尾破血,全活血。”<sup>[22]</sup>类似记载屡见于历代医著中,形成了当归的传统入药理论,甚至沿用至今,虽然中国药典规定以全归入药,但有部分医家仍沿用传统理论,将当归分为“归头”、“归身”、“归尾”几部分,根据病情,辨证用药。至于“归头”、“归身”、“归尾”的作用,历代文献记载多有相悖之处,认识并不统一,仍需进一步研究。

当归的炮制理论。王好古在《汤液本草》中说:“病在头面及手梢皮肤者,须用酒炒制借酒力以上腾之。咽之下脐之上须酒洗之。酒浸,助发之意也”<sup>[11]</sup>,明确了用酒之意。此后历代医家对不同的炮制方法也有阐述,如“治上酒浸、治外酒洗,血病酒蒸,痰用姜汁炒。”<sup>[19]</sup>“体肥痰盛姜汁渍。”<sup>[16]</sup>“煨存性(治血崩屡效方)。”<sup>[15]</sup>“按当归炒极黑治血癖血痢,炒焦则味苦,苦则涩血也。”<sup>[23]</sup>“若入止衄崩下药中须醋炒之,少少用之多则反能动。”<sup>[20]</sup>“发散用宜酒制,治吐血宜醋炒。”<sup>[24]</sup>“若脾虚者米炒用使无肠滑之虞,凡痰涎者恐其粘腻,呕吐者恐其泥膈,以姜同炒。”<sup>[25]</sup>“酒煮治血虚头痛,酒浸治臂痛,用吴茱萸同炒去萸为末治久痢。”<sup>[22]</sup>“吐血醋炒,脾虚粳米或土炒,治痰姜汁炒,止血活血童便炒,恐散气,芍药汁炒之。”<sup>[19]</sup>从这些认识中我们不难看出古人对当归不同炮制方法的用意。

## 3 当归现代炮制概况

当归入药炮制经过历代传承,现行的炮制方法主要有“清炒、酒炒”等。《中国药典》2005 版仅收录了“酒炒”方法,入药也不分头、身、尾 3 部分,而是用“全归”入药。各省炮制规范中,酒当归的黄酒用量多为每 100 斤药材用 10 斤,部分用酒量在 10~20 斤,个别几个省份采用白酒,用量为 5 斤和 10 斤。但部分省市和地区由于习惯用药的不同,除了“清炒”、“土炒”炮制方法外,还有油炒、蜜炒、酒拌、酒洗、炒炭等方法,并且将头、身、尾 3 部分分开入药。具体炮制情况见表 2。

## 4 小结与讨论

当归的炮制首见于南北朝时期《刘涓子鬼遗方》,经过历代的发展,至清代,所使用的炮制方法达 25 种之多,沿用至今,应用最广的有“酒炒”和“清炒”,其次还有“土炒、油炒、蜜炒、酒拌、酒洗、炒炭”等方法,并且将“头、身、尾”三部分分开入药。但《中国药典》2005 版只收录了“酒炒”方法,并且将“全归”入药。

将当归分为“归头”、“归身”、“归尾”3部分分别入药,最早见于《雷公炮炙论》,认为“头”、“身”、“尾”3者的医疗作用不同,其后又有诸多医药著作对其进行了阐述,但认识不尽相同。现代药理实验证明,归头、归身、归尾 3 种煎剂均有明显兴奋子宫平滑肌的作用,收缩振幅明显增大,紧张度增加,但 3 者间无显著差异<sup>[26]</sup>。这是否能解决历代纷争,为更好的临床用药应用,可能还需要进一步研究。

关于当归炮制的传统理论,一般认为,生当归甘温,取其润性,补血,调经,润肠通便。酒当归辛温,取其散性,又增强活血散瘀之功;炒当归苦温,取其涩性,补血而不滑肠,土炒

当归, 补血免致滑肠, 当归炭则缓其辛烈之性, 而功专于止血, 和血。

表 2 当归全国炮制概况

炮制方法	辅料用量 /100 斤 药材辅料量(斤)	质量要求	省 市	文献
当归片		薄片, 干燥	安徽、河北、青海、黑龙江、甘肃、宁夏、江苏、湖北、陕西、广东、辽宁、云南、吉林、北京、山东、上海、江西、福建、浙江、广西、四川、湖南	27-28, 30-37, 39-46, 49-53
酒当归	黄酒 10	文火炒干, 变黄	内蒙古、黑龙江、甘肃、江苏、辽宁、山东、浙江、江西、宁夏、广东、天津、吉林	29, 31, 32, 34, 39, 43, 49, 45, 33, 37, 38, 41
	黄酒 10 ~12	黄色	青海	30
	黄酒 12	微炒、黄色 (酒切当归) 拌酒, 闷 12 h, 取出, 铡刀铡成薄片, 干燥	河南、陕西 贵州	52, 36 48
	黄酒 13	焦斑点	安徽	27
	黄酒 10 ~15	文火炒干	广西、福建	50, 46
	黄酒 15	炒至稍变色 (酒洗) 拌后, 晒干或低温干;(酒炒) 微具焦斑	北京 上海	42 44
	黄酒 20	炒至微黄色	湖北	35
	白酒 5	炒至微黄色	湖南	53
	白酒 10	深黄色 (酒吸当归) 味发香, 色红黄, 无油为度, 拌匀浸吸, 吸渥 1 h, 切圆片	四川 云南	51 40
土炒当归	灶心土 20	均匀显土色	河北、天津、山东	28, 38, 43
	灶心土 10 ~15	尽染火色, 透出香气	福建	46
	伏龙肝粉 20 ~30	微黄, 挂土色	内蒙	29
	伏龙肝 30	炒至挂土色	北京	42
	灶心土 50	外呈焦黄色, 内呈微黄色	河南	52
	黄土 3	挂满白土	甘肃	32
	土粉适量	焦黄色	广东	37
	红土粉适量	炒至味发香, 色红黄, 无油为度	云南	40
当归炭		表面焦黑, 内部棕黄	内蒙古、甘肃、江苏、天津、上海、江西、福建、浙江、广西、河南	29, 32, 34, 38, 44, 45, 47, 49, 50, 52
炒当归		炒至淡黄色, 微具焦斑	甘肃、江苏、陕西、北京、上海、河南	32, 34, 36, 42, 44, 52
油当归	植物油 3	微炒	甘肃	32
		表面渗出油脂黄色	北京	42
	麻油 12	深黄色或微带焦斑, 油亮为度	河南	52
蜜当归	炼蜜 18	深黄色, 不粘手	河南	52

[参考文献]

- [ 1 ] 孙星衍(辑). 神农本草经[M]. 太原:山西科学技术出版社, 1991:61.
- [ 2 ] 晋·刘涓子. 刘涓子鬼遗方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1986:15.
- [ 3 ] 南北朝·雷敦. 雷公炮炙论[M]. 上海:上海中医学院出版社, 1986:57.
- [ 4 ] 宋·洪遵. 洪氏集验方[M]. 历代中医珍本集成, 上海:上海三联书店, 1990:10.
- [ 5 ] 唐·孙思邈. 千金翼方[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997:77.
- [ 6 ] 宋·王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1958:57.
- [ 7 ] 宋·苏轼, 沈括. 苏沈良方[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2003:38.
- [ 8 ] 唐·孙思邈. 银海精微[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:98.
- [ 9 ] 宋·王衮. 博济方[M]. 历代中医珍本集成, 上海:上海三联书店, 1990:14.
- [ 10 ] 金·李杲. 脾胃论[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997:11.
- [ 11 ] 元·王好古. 汤液本草[M]. 北京:人民卫生出版社影印本, 1956:31.
- [ 12 ] 明·朱橚. 普济方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1959:2543.
- [ 13 ] 明·方贤. 奇效良方[M]. 天津:天津科学技术出版社, 2005:1232.
- [ 14 ] 明·武之望. 济阴纲目[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997:30.
- [ 15 ] 王孝涛. 历代中药炮制法汇典[M]. 古代部分, 南昌:江西科学技术出版社, 1986:80-81.
- [ 16 ] 明·陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:中医古籍出版社, 1988:37.
- [ 17 ] 明·鲁伯嗣. 婴童百问[M]. 上册, 上海:上海书店出版社, 1985:427.
- [ 18 ] 明·李梴. 医学入门[M]. 北京:中国中医药出版社, 1995:175.
- [ 19 ] 清·严西亭. 得配本草[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1994:51.
- [ 20 ] 清·杨时泰. 本草述钩元[M]. 上海:科技卫生出版社, 1958:602.
- [ 21 ] 清·沈金鳌. 妇科玉尺[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1958:13.
- [ 22 ] 明·龚廷贤. 寿世保元[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997:19.
- [ 23 ] 清·凌奂. 本草害利[M]. 北京:中医古籍出版社, 1982:4.
- [ 24 ] 清·吴仪洛. 本草从新[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1958:39.
- [ 25 ] 王孝涛. 历代中药炮制法汇典[M]. 古代部分, 南昌:江西科学技术出版社, 1986:81.
- [ 26 ] 西安医学院. 当归头、尾、身对子宫作用实验. 科学技术革新集[M]. 第二集, 1959:185.
- [ 27 ] 安徽省卫生厅. 安徽饮片炮制手册[M]. 1980:42.
- [ 28 ] 河北省卫生局. 河北中药材炮制规范[M]. 1979:35.
- [ 29 ] 内蒙古自治区卫生局. 内蒙古自治区中药饮片切制规范[M]. 1977:52.
- [ 30 ] 青海省卫生厅. 青海省中药炮制规范[M]. 1982:46.
- [ 31 ] 黑龙江省卫生局. 黑龙江省中药炮制标准[M]. 1975:44.
- [ 32 ] 甘肃省卫生局. 甘肃省中药炮制规范[M]. 兰州:甘肃人民出版社, 1980:47.
- [ 33 ] 宁夏回族自治区卫生局. 宁夏中药炮制规范[M]. 1981:55.
- [ 34 ] 江苏省卫生局. 江苏省中药饮片炮制规范[M]. 南京:江苏科学技术出版社, 1980:59.
- [ 35 ] 湖北省卫生局. 湖北中草药炮制规范[M]. 武汉:湖北人民出版社, 1979:53.
- [ 36 ] 陕西省科技局. 陕西省药品标准[M]. 1976:43.
- [ 37 ] 广东省药品公司. 广东省中药材饮片加工炮制手册[M]. 1977:37.
- [ 38 ] 天津市卫生局. 天津中药饮片切制规范[M]. 1975:42.
- [ 39 ] 辽宁省卫生局. 辽宁省中药炮制规范[M]. 1975:28.
- [ 40 ] 云南省卫生局. 云南省中药咀片炮制规范[M]. 1974:69.
- [ 41 ] 吉林省卫生局. 吉林省中药炮制暂行标准[M]. 1973:23.
- [ 42 ] 北京市卫生局. 北京市中药炮制规范[M]. 1986:41.
- [ 43 ] 山东省卫生局. 山东省中草药炮制规范[M]. 济南:山东人民出版社, 1975:64.
- [ 44 ] 上海市卫生局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1980:50.
- [ 45 ] 江西省卫生厅药政管理局. 江西省中药炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1991:57.
- [ 46 ] 福建省卫生厅. 福建省中药炮制规范[M]. 福州:福建科学技术出版社, 1988:187.
- [ 48 ] 贵州省卫生厅. 贵州省中药饮片炮制规范[M]. 贵阳:贵州人民出版社, 1986:46.
- [ 49 ] 浙江省卫生厅. 浙江省中药炮制规范[M]. 杭州:浙江科学技术出版社, 1977:62.
- [ 50 ] 广西壮族自治区卫生厅. 广西中药饮片炮制规范[M]. 1985:78.
- [ 51 ] 四川省卫生厅. 四川省中药饮片炮制规范[M]. 1984:50.
- [ 52 ] 河南省卫生局. 河南省中药材炮制规范[M]. 郑州:河南人民出版社, 1974:72.
- [ 53 ] 湖南省卫生厅. 湖南省中药材炮制规范[M]. 长沙:湖南科学技术出版社, 1983:53.